

**Рассмотрено:**  
на заседании Управляющего Совета  
МБОУ «Среднекирменская СОШ»  
протокол №1 от 22.08.2018 г.

**Утверждено**  
Директор МБОУ «Среднекирменская СОШ»  
Р.С.Садриев  
приказ № 12 от 23.08.2018 г.

**Принято:**  
Педагогическим советом  
МБОУ «Среднекирменская СОШ»  
Протокол № 1 от 22.08.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**«Среднекирменская средняя общеобразовательная школа»**  
**Мамадышского муниципального района РТ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «Среднекирменская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Среднекирменская СОШ» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Учебный год.**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). В 1 классе в середине третьей четверти предоставляются дополнительные каникулы.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется в одну смену:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, декабрь - по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 45 минут каждый.

3.4. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

3.5. Расписание звонков:

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>1класс (I полугодие)</b>	<b>1класс (II полугодие)</b>	<b>2-11классы</b>
1-ый урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40	8.00 - 8.45
1-ая перемена	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55	8.45 - 8.55
2-ой урок	8.55 – 9.30	8.55 – 9.35	8.55 - 9.40
2-ая перемена (организация питания)	9.30 – 10.05	9.35 – 10.00	9.40 – 9.55
3-ий урок	10.05 – 10.40	10.00 – 10.40	9.55 - 10.40
3-ья перемена	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
4-ый урок	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30	10.50 – 11.35
4-ая перемена (организация дополнительного питания)	11.25 – 11.50	11.30 – 11.50	11.35 – 11.50
5-ый урок	11.50 – 12.25	11.50 – 12.30	11.50 - 12.35
5-ая перемена			12.35 – 12.45
6-ой урок			12.45 - 13.30
6-ая перемена			13.30 - 13.35
7-ой урок			13.35 - 14.20

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. В 1 классе домашние задания не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания

соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности